

Согласовано



Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/

# МЕНЮ

26 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,96	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	16,45	8,8	9,2	34,8	257
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,01	3,3	2,4	17	104
		ЙОГУРТ	125	11,25	2,4	1,8	3,7	58
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	365	44,76	1,3	1,3	30,6	147
<b>Итого</b>				<b>86,75</b>	<b>18,3</b>	<b>19,2</b>	<b>115,8</b>	<b>736</b>
<b>Всего</b>				<b>86,75</b>	<b>18,3</b>	<b>19,2</b>	<b>115,8</b>	<b>736</b>

диетсестра \_\_\_\_\_

Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_

О.М. Заваруева